

Lauttakylän Luja, yleisurheilujaosto

TOIMINTASUUNNITELMA 1.4.2024 - 31.3.2025

Yleisurheilujaoston jäsenet

Marianna Heikkilä

Helena Kaasalainen

Katri Kariniemi

Kari-Pekka Lax

Outi Tervaportti

Jonne Ylikännö

Yleisurheilujaoston toiminta panostaa lasten ja nuorten yleisurheilun kehittämiseen, mutta tarjoaa harrastamisen ja kilpailemisen edellytyksiä myös vanhemmille ikäluokille.

Harjoittelu

- Urheilukoulut toimivat pääsääntöisesti maanantaisin. Urheilukouluryhmät on tarkoitettu eskari- ja alakouluikäisille (6-13-vuotiaat). Mikäli kiinnostusta on, myös yläkoululaisille voidaan järjestää urheilukoulutyypistä toimintaa. Kesäkaudella harjoitukset pidetään urheilukentällä ja talvikaudella Tahto Areenalla. Yksittäisiä harjoituksia voidaan pitää myös kaupungin muilla liikunta-alueilla.
- Lisäksi voidaan järjestää eri yleisurheilulajien teemapäiviä tai erillistreenejä mahdollisuuksien mukaan.
- Nuorisoiikäiset ja 18 vuotta täyttäneet Lujan urheilijat harjoittelevat useamman kerran viikossa omien valmentajiensa ohjauksessa. Valmennuspäällikkönä toimii Kari-Pekka Lax.

Tavoitteet

- luoda mahdollisuus harrastaa yleisurheilua paikkakunnalla ohjatusti ja turvallisesti ympäri vuoden
- tukea ja mahdollistaa huittislaisten lasten ja nuorten liikkumista, ennen kaikkea perusliikuntataitojen oppimista ja sitä kautta kohti yleisurheilun monipuolisia lajitaitoja
- edistää lasten ja nuorten sekä perheiden terveellistä ja liikunnallista elämäntapaa
- kehittää aktiivisesti toimintaa ja lisätä yleisurheilun harrastajamääriä
- ryhmätoiminnassa ja joukkuekisoissa opitaan myös sosiaalista kanssakäymistä, yhteistoimintaa ja muiden huomioimista

- panostaa laadukkaaseen ohjaukseen ja valmennukseen, myös seuran nuoret voivat edetä apuohjaajiksi ja valmentajiksi näin halutessaan
- kannustaa urheilijoita osallistumaan niin paikallistason, piiritason kuin myös valtakunnan tason kansallisiin ja SM-kilpailuihin sekä saavuttaa menestystä kilpailuissa
- saada joukkue edustamaan Lujaa Seuracup-ottelussa ja muissa joukkuekilpailuissa kuten esimerkiksi piiriviestit
- jatkaa perinteikästä Triangeli, Lady-Triangeli ja Minitriangeli seuraottelua

Kilpailut

- Kesällä järjestetään urheilukentällä seuran omia kesäkisoja ja keväällä maastajuoksukisoja.
- Kesän seurakisoissa (kesäkisoissa hyödynnetään kesällä 2024 SUL:n/ MetsäGroupin kisakonseptia
- Kannustetaan 9-13 –vuotiaita osallistumaan Tulevat tähdet –monipuolisuuskilpailuun (SUL)
- Lujan yleisurheilu osallistuu pyydettäessä kaupungin yleisurheilukisojen järjestämiseen.
- Keväällä ja kesällä 2024 järjestämme mahdollisesti Hippos-kisat yhteistyössä Satapirkan Osuuspankin kanssa sekä muita kenttäolosuhteiden mahdollistamia kilpailuita
- Tiedotetaan urheilijoita kilpailumahdollisuuksista Satakunnan piirin ja muidenkin piirien alueilla; kannustetaan ja mahdollistetaan kilpaileminen

Toimintamaksut, jäsenmaksut ja lisenssit

- Yleisurheilun ohjatussa, säännöllisessä toiminnassa mukana olevilla tulee olla voimassa yu-lisenssi (SUL). Hinta vaihtelee ikäluokan mukaan. Lisenssi hankitaan valtakunnallisen SuomiSport-palvelun kautta.
- Yleisurheilun ohjatussa, säännöllisessä toiminnassa mukana olevien tulee olla Luja ry:n jäseniä. Jäsenmaksut kerätään kerran vuodessa toimintamaksujen ensimmäisen erän yhteydessä.
- Yleisurheilun ohjatussa, säännöllisessä toiminnassa mukana olevilta kerätään toimintamaksu kahdessa erässä kauden aikana.
- Kesän avoimissa, matalankynnyksen kesäkisoissa ei kerätä maksuja. Kesäkisat ovat maksuttomia osallistujille.

Muu toiminta

Yhteistyössä muiden seurojen, jaostojen, koulujen ja muiden huittislaisten toimijoiden kanssa järjestetään tapahtumia, jotka tähtäävät massojen liikuttamiseen ja/tai varojen keräämiseen nuorisourheilulle.

Kannustetaan toimintaa ohjaavia osallistumaan eri tasoihin yleisurheilun ohjaajakoulutuksiin.

Ajankohtaiset asiat päivitetään Lujan internet-sivuille (Jopox-alusta), Instagramissa ja Facebookissa informoidaan ajankohtaisista asioista sekä jaetaan kuvia ja tekstejä kilpailuista ja muista tapahtumista. Sisäistä viestintää hoidetaan WhatsApp-ryhmissä ja sähköpostitse. Lisäksi yleisurheilun

merkittävimmistä tilaisuuksista kirjoitetaan lehtijuttuja paikallislehtiin tai pyydetään toimittajia paikan päälle tapahtumiin.

Talous

Suurimmat tulonlähteet ovat

- Kunniakierros (SULin konsepti),
- Säännöllisen ohjatun toiminnan toimintamaksut
- Lujan järjestämien virallisten kilpailujen osallistumismaksut
- Huittisten kaupungin avustus ja
- Muu yritysten sponsorointi.

Koko seuran yhteistyökumppaneilta yleisurheilujaosto saa myös pientä rahallista tukea sopimusten mukaisesti.

Suurimmat menot ovat kilpailujen ilmoittautumismaksut ja erilaiset kilpailukulut (mm. ajanottojärjestelmän hankkiminen kilpailutapahtumiin, palkintokulut). Ylläpidämme jaoston omaa varainhankintaa myös jatkossa.

Toiminnan seuranta ja arviointi

- Toimintasuunnitelman toteutumista arvioidaan vuosittain.
- Yleisurheilussa toimintaa arvioidaan ryhmien ja tapahtumien osallistujamäärällä.
- Yleisurheilujaosto kannustaa palautteen antamiseen ja palautteet käsitellään yleisurheilujaostossa ja tarvittaessa muiden toimintaa ohjaavien henkilöiden kanssa.